

## INFORMAȚII PERSONALE

**Adelina Marițescu**

☎ 0767 115 455

✉ maritescu.adelina13@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 13/07/1995 | Naționalitatea Română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 21/11/2018–Prezent **Fiziokinetoterapeut**  
Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie "Dr.V.Babeș", Timișoara (România)
- 01/09/2017–11/10/2018 **Fiziokinetoterapeut**  
Sc InteractMed SRL, Dumbravița (România)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 28/07/2018–29/07/2018 **Terapeut Dry Needling Level 2**  
ODNS in partnership with the IAOM, București (România)
- 06/05/2018 **Medical Taping Concept**  
Physio Sport Therapy Academy, Timișoara (România)
- 17/02/2018–18/02/2018 **Terapeut Dry Needling Level 1**  
ODNS in partnership with the IAOM, București (România)
- 07/10/2017–14/10/2017 **Terapeut Yumeiho grad 2**  
Societatea Română de Yumeiho, Timișoara (România)
- 01/10/2017–15/07/2019 **Fiziokinetoterapeut**  
Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara (România)  
Facultatea de Medicină  
Master: Prevenția și recuperarea în afecțiunile cardiopulmonare
- 01/10/2014–07/07/2017 **Fiziokinetoterapeut**  
Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara (România)  
Facultatea de Medicină  
Specializare: Balneofiziokinetoterapie și Recuperare Medicală
- 15/09/2010–17/06/2014 **Colegiul Pedagogic "C.D.Loga", Caransebeș (România)**  
Profil: Științe ale Naturii

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B1	B1	B1	

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă, capacitatea de a crea relații bazate pe încredere și empatie, capacitatea de a comunica constructiv în situații sociale diferite, abilități de ascultare activă, competențe dobândite prin participarea la diferite acțiuni de voluntariat precum "Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului" și altele organizate de către fundația " Pune lumea în mișcare" și " Centrul de Voluntariat Alexandra Florea"

Competențe organizatorice/manageriale

Capacitatea de inițiativă și capacitatea de a răspunde pozitiv în situații de criză, obținute în urma participării la diferite cursuri, dar și practica în cadrul Facultății de Medicină

Competențe dobândite la locul de muncă

Gandire creativă, responsabilitate, adaptabilitate și flexibilitate în funcție de nevoile pacientului, acumulate în urma experienței ca fizioterapeut la locurile de muncă menționate

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent I

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat  
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere

Categoria B